新成员降生 孩子变沉默怎么办？

你是否发现平时很活泼，话很多的孩子，突然间变得不爱讲话，沉默了。孩子为什么变得沉默寡言了呢？这是很多家长担心的问题，这是为什么呢？是因为孩子是生病了还是在学校遇到麻烦了，家长们应该怎么做？

  1.**离婚和吵架**

  家长离婚或者吵架是造成孩子不爱讲话的重要原因，这种孩子通常会表现的不爱跟父母讲话，你问问题他也不愿意回应你。这是孩子用沉默来会记你们的离婚，也是孩子表达内心不满和愤怒的一种方式，也就是无言的对抗。父母离婚其实对孩子的影响其实是很大的，孩子太小不知道该怎么做的时候一般都会选择长时间的沉默，不愿意跟父母对话。当父母吵架的时候，孩子会因为害怕和担心，也会表现的不爱讲话，当孩子在处理自己无法应付的状况时，沉默就是最简单的方式。

**父母怎么做**

  应对这种情况，建议家长使用游戏的方式来让孩子说话。游戏是最安全的方式，在游戏中能让孩子在轻松的氛围内表达自己的情绪，不会有太大的压力，也不会紧张。对待因为就爱听问题不爱讲话的孩子，不能强迫他说话，也不能直接跟他进行谈话。这样只会让孩子更加反感，变的更不爱讲话。

**2.新生儿降生**

  许多家长反映家里突然多了一个弟弟或者妹妹，也会让孩子变得不爱说话。孩子也许会非常开心有了玩伴，但是她们更加担心有另外的孩子来分享父母的爱。家里多了弟弟妹妹也会让孩子的生活发生很大的变化，比如父母更累更忙，没有时间照顾他们，没有时间带他们出去玩，甚至没有时间跟他们一起吃晚饭。有的孩子还会被送到爷爷奶奶家住一段时间，这都会是孩子的性格法身变化。孩子会觉得父母把更多的爱给了弟弟妹妹，所以变得不起讲话。

**父母怎么做**

  那么当家里有了新的成员加入，父母应该怎么做呢？当然，父母不能把新生儿送到爷爷奶奶家照顾，面对不爱讲话的孩子，父母应该每天抽出一个小时来跟孩子独处，要记住，大一点的孩子其实更需要你的关爱。其次，让孩子学会照顾自己的弟弟妹妹，给他们布置任务，并且奖励他们。要让孩子知道你需要他们的帮助，给与孩子更多的信任。最后，要对孩子更有你耐心，突然有了新的成员跟自己分享，孩子会不适应发脾气，家长要理解孩子的心理。